

IV BIEG FENIKSA

14 września 2025r.

Regulamin Biegu

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako jednej z form rekreacji ruchowej oraz konstruktywnego i zdrowego sposobu na spędzanie wolnego czasu.
2. Promocja WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA ZDROWIA PSYCHICZNEGO IM. DR J. BEDNARZA W ŚWIECIU, promocja terenów miasta, powiatu, gminy Świecie.

II. Organizator

WOJEWÓDZKI SZPITAL ZDROWIA PSYCHICZNEGO IM. DR J. BEDNARZA W ŚWIECIU

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 14 września 2025 roku (niedziela). Start, Meta oraz biuro zawodów WOJEWÓDZKI SZPITAL ZDROWIA PSYCHICZNEGO IM. DR J. BEDNARZA W ŚWIECIU, ul Sądowa 18, 86-100 Świecie, tel. 52 33 08 396, kom. 506 487 882
2. Start o godzinie 10.00. Start i Meta zlokalizowane przy budynku dyrekcji szpitala.
3. Długość trasy 5 km oraz 10 km.
4. Trasa ścieżkami w parku, alejkami między budynkami szpitala oraz drogą szutrową wzdłuż rzeki Wdy do jej ujścia do Wisły. W około 20 % podłoże asfaltowe . Trasa będzie posiadala oznaczony każdy kilometr biegu oraz odpowiednio oznaczona strzałkami oraz taśmami.

IV. Program imprezy

1. 08.30-9.45 - Weryfikacja uczestników w biurze zawodów.
2. 10.00 - Start biegu na dystansie 5 km.
3. 10.05 – Start biegu na dystansie 10 km.
4. 10.10 – Start nordic walking 5 km.
5. 11:30 Dekoracje najlepszych uczestników.
6. 12.00 - Przewidywane zakończenie Biegu.

V. Klasyfikacja końcowa, nagrody, świadczenia

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowy medal.
2. Nagrodzeni zostaną zwycięzcy biegu w 5 kategoriach - miejsca I-III - w kategorii kobiety 5km, kategorii kobiety 10 km, mężczyźni 5 km oraz mężczyźni 10 km, kategoria open nordic walking 5 km.
3. Zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
4. Zabezpieczenie trasy biegu przez jednostki do tego upoważnione.
5. Ciepły posiłek po biegu.
6. Punkt z wodą.

VI. Osoba do kontaktu

Marcin Wołoszyn tel. 530 792 112

VII. Zgłoszenie i warunki uczestnictwa

1. Termin zgłoszeń poprzez system internetowy www.wbtiming.pl oraz płatności upływa 7 września 2025 roku, Do biegu będzie można zapisać się także w dniu biegu tj. 14 września 2025 roku w biurze zawodów w godzinach 08.30-9.45, pod warunkiem wolnych miejsc.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
3. Osoby pełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia w biurze zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (załącznik nr 1) oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2.).
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia w biurze zawodów oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zgodzie na udział w biegu i o braku przeciwwskazań zdrowotnych (załącznik nr 3) oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2.).
5. Osoby niepełnoletnie w wieku poniżej 16 roku życia mogą uczestniczyć w imprezie pod stałą opieką osoby dorosłej w wieku powyżej 21 lat.
6. Limit miejsc wynosi 200 startujących. Decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenie opłaty startowej.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest mieć przypięty w widocznym miejscu numer startowy.
8. Limit czasowy na oby dystansach wynosi 2 godziny. Po przekroczeniu tego czasu zawodnik zobowiązany jest do zejścia z trasy biegu.
9. Wpłaty należy kierować poprzez system płatności Paylane , który jest dostępny bezpośrednio po

zapisaniu się na bieg na stronie **www.wbtiming.pl**

10. Cena pakietu startowego do dnia 1 września 70 zł, po tej dacie tj od 2 września cena 90zł, możliwość opłacenia pakietu startowego również w dniu zawodów w cenie 90zł za pakiet pod warunkiem wolnych miejsc. Zapisy w dniu zawodów w biurze zawodów.

VIII. Uczestnicy biegu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania regulaminu biegu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatorów imprezy.

IX. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników jak i osób trzecich.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Organizator zastrzega, że z przyczyn niezależnych związanych z pandemią COVID-19 na terenie Polski oraz spowodowanych siłą wyższą impreza może zostać przełożona na inny termin. Za przypadki siły wyższej uważa się wszelkie nieznane w chwili ogłaszania wydarzenia, zdarzenia zaistniałe niezależne od woli organizatora, na których zaistnienie nie miał żadnego wpływu i których nie mógł przewidzieć, jak np.: ulewa, klęski żywiołowe takie jak trzęsienia ziemi, pożar, powódź, huragan, a także wojnę, rewolucje lub zamieszki, mobilizację lub inne nieprzewidziane zdarzenia wojskowe, zagrożenie epidemiologiczne i inne poważne w skutkach i nieprzewidziane sytuacje losowe.
6. Każda osoba przystępująca do biegu zobowiązana jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie z własnej inicjatywy, po wcześniejszym zgłoszeniu uwag, zapytań i zastrzeżeń przez uczestników biegu.
8. W trosce o środowisko naturalne prosi się o niezaśmiecanie trasy biegu.
9. W sprawy nieujęte w regulaminie oraz interpretację zapisów regulaminu rozstrzyga Organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną.