

REGULAMIN FESTIWALU BIEGOWEGO LIDZBARSKA 5-TKA I 10-TKA

1. CELE WYDARZENIA:

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji.
- Zachęcenie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Przedstawienie walorów krajobrazowych miasta i gminy Lidzbark.
- Integracja międzypokoleniowa.

2. ORGANIZATORZY:

- MOSiR Lidzbark
- Gmina Lidzbark
- wbtiming.pl

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 3 MAJA 2026r. Park sportowo –rekreacyjny w Lidzbarku przy ul. Garbuzy
- START WSPÓLNY GODZ. 13:00 – 5km i 10km
- Biuro zawodów w miejscu startu czynne od godz. 11:00.

4. BIEG GŁÓWNY:

- Trasy biegu wynoszą 5km i 10 km.
- Trasa biegu prowadzić będzie duktem leśnym i asfaltowym. Dokładniejszy opis trasy podamy w osobnym komunikacie.

5. NAGRODY I KLASYFIKACJE:

- Klasyfikacja generalna kobiet 5km
- Klasyfikacja generalna kobiet 10km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn 5km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn 10km

- Kategoria do 29 lat kobiet 5km
- Kategoria 30-39 lat kobiet 5km
- Kategoria 40-49 lat kobiet 5km
- Kategoria 50-59 lat kobiet 5km
- Kategoria 60+ lat kobiet 5km

- Kategoria do 29 lat mężczyzn 5km
- Kategoria 30-39 lat mężczyzn 5km
- Kategoria 40-49 lat mężczyzn 5km
- Kategoria 50-59 lat mężczyzn 5km
- Kategoria 60+ lat mężczyzn 5km

- Kategoria do 29 lat kobiet 10km
- Kategoria 30 – 39 lat kobiet 10km
- Kategoria 40 – 49 lat kobiet 10km
- Kategoria 50-59 lat kobiet 10km
- Kategoria 60+ lat kobiet 10km

- Kategoria do 29 lat mężczyzn 10km
- Kategoria 30 – 39 lat mężczyzn 10km
- Kategoria 40 – 49 lat mężczyzn 10km

- Kategoria powyżej 50-59 lat mężczyzn 10km
- Kategoria 60+ lat mężczyzn 10km
- Najlepszy mieszkaniec Gminy Lidzbark 10km
- Najlepsza mieszkanka Gminy Lidzbark 10km
- Najlepsza mieszkanka Gminy Lidzbark 5km
- Najlepszy mieszkaniec Gminy Lidzbark 5km
- Najstarszy zawodnik
- Najstarsza zawodniczka
- w przypadku nie zebrania minimalnej ilości osób (5 osób) w danej kategorii, zawodnicy są klasyfikowani w młodszej kategorii (w przypadku kategorii najmłodszej, zawodnicy są klasyfikowani w kategorii starszej).
- Dla najlepszych zawodników przewidziano puchary/statuetki oraz nagrody o wartości:

- Miejsca I-III w kat. OPEN na 10km:

1. **600zł,**
2. **400zł,**
3. **200zł**

- Miejsca I-III w kat. OPEN na 5km:

1. **300zł,**
2. **200zł,**
3. **100zł**

- Miejsca I-III w kat. wiekowych na 5km i 10km: **nagrody rzeczowe**

- Miejsca I-III w kat. drużynowych: **nagrody rzeczowe**

- **Klasyfikacja Drużynowa:**

Drużynę stanowią minimum 3 osoby na jednym wybranym dystansie (5 lub 10km) (w tym co najmniej 1 kobieta!).

O wyniku drużyny decyduje suma czasów netto trzech najszybszych zawodników danej drużyny (w tym 1 kobiety).

W przypadku równej sumy czasów o wyższym miejscu decyduje lepszy czas najszybszego zawodnika w drużynie.

Nie ma limitu osób w drużynie – jeśli w barwach jednego klubu pobiegnie 10 osób, pod uwagę brana jest tylko najlepsza trójka (w tym 1 kobieta).

6. ZGŁOSZENIA:

- Za pośrednictwem Internetu. Należy wejść na stronę:
<https://www.wbtiming.pl/Lidzbarska10tka2026>
- Wpisowe wynosi:
 - 70zł.do 12.04.2026r.
 - 80zł w terminie 12.04.2026r. - 25.04.2026r.
 - 90zł w terminie 26.04.2026r. - 2.05.2026r.
 - 100zł. W dniu zawodów

- Dla mieszkańca Gminy Lidzbark z kartą mieszkańca 40 zł – płatne w dniu zawodów, po wcześniejszej rejestracji.
- Limit zawodników: 150!
- **UWAGA:** Warunkiem otrzymania pamiątkowej koszulki technicznej w wybranym rozmiarze jest dokonanie zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej do dnia **26.04.2026 r.** Po tym terminie Organizator nie gwarantuje dostępności koszulki w pakiecie startowym.
- Organizator przewiduje pakiet startowy w którym znajdują się: izotonik/elektrolity, koszulka techniczna (po spełnieniu warunków z punktu wyżej), baton energetyczny, woda, owoce, posiłek regeneracyjny, medal za ukończenie biegu oraz profesjonalny pomiar czasu

7. BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- przewidywany jest bieg dla dzieci i młodzieży w kategoriach i dystansach:
- roczniki 2019 – 2020 chłopcy na 200m
- roczniki 2019 – 2020 dziewczęta na 200m
- roczniki 2017 - 2018 chłopcy na 400m
- roczniki 2017 - 2018 dziewczęta na 400m.
- Dla roczników 2016 – 2014 w kat. chłopców na 1km
- Dla roczników 2016 – 2014 w kat. dziewcząt na 1km.
- Dla roczników 2013 – 2011 w kat. chłopców na 1.5km
- dla roczników 2013 – 2011 w kat dziewcząt na 1.5km
- bieg planowany jest na godz. 12:00
- zapisy na bieg prowadzone będą na miejscu przed biegiem przy bramie startowej

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Zawodnik może zapisać się tylko w biegu na jednym dystansie: 5 lub 10km**
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
- Dystansem koronnym jest bieg na 10km, który będzie bardziej nagrodzony.
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. MOSiR Lidzbark
- Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w w/w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem odniesienia obrażeń i urazów za które Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Każdy uczestnik musi złożyć oświadczenie, iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w w/w zawodach i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z

Regulaminem. Formularze dostępne w biurze zawodów lub na stronie zapisów.