

REGULAMIN IMPREZY

Maraton Leśny Kwidzyn

Ogród Dendrologiczny Miłosna, 20 czerwca 2026

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i zdrowego stylu życia.
2. Promocja malowniczych terenów leśnych Nadleśnictwa Kwidzyn.
3. Edukacja ekologiczna, podnoszenie wrażliwości na kwestię przyrody, promocja zrównoważonej gospodarki leśnej.
4. Łączenie sportowych aktywności z rekreacją i turystyką.

ORGANIZATOR

Nadleśnictwo Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 67, 82-500 Kwidzyn.

WSPÓŁPRACA I WSPARCIE

1. Fundacja Cyklo Kwidzyn
2. Gmina Gardeja Biega
3. Jesteśmy Aby Pomagać – JAP24
4. Fundacja Aktywnie Przez Las
5. KWIDZYN BIEGA
6. Kwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji
7. Stowarzyszenie Eko-Inicjatywa
8. Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra
9. UMKS Kwidzyn
10. Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

WAŻNE INFORMACJE

KONTAKT W SPRAWIE IMPREZY

e-mail: artur.pekal@gdansk.lasy.gov.pl tel. 510 182 704

e-mail: karol.rolniczak@gdansk.lasy.gov.pl tel. 573 312 236

BIURO ZAWODÓW czynne tylko 20 czerwca 2026 w godz. 6-16:00 na miejscu zawodów.

START MARATONU i Półmaratonu - godz. 09:00.

START Ultra 63 - godz. 07:00.

OPLATA STARTOWA

nazwa imprezy	termin I do 30.04.2026	termin II do 01.05.2026	łączny limit miejsc	w biurze zawodów (przy dostępności miejsc)
MARATON	70,00 zł	100,00 zł	100	120,00 zł
Półmaraton	70,00 zł	100,00 zł	100	120,00 zł
Ultra 63 km	70,00 zł	100,00 zł	50	120,00 zł

DEPOZYT dostępny dla uczestników w biurze zawodów 6:00-16:00

PARKING – organizator przygotowuje miejsca parkingowe na terenie przyległym do imprezy

TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM IMPREZY

Wszystkie imprezy odbędą się w sobotę 20 czerwca 2026 na terenie Ogrodu Dendrologicznego Miłosna; Miłosna, 82-500 Kwidzyn.

godz 9:00 – start MARATONU LEŚNEGO KWIDZYN oraz Półmaratonu

Uwaga: godz 7: 00 – start Ultra 63

Program imprez towarzyszących:

godz. 9:00-15:00 „**Edukacja ekologiczna w Środowisku leśnym – VI MARATON LEŚNY KWIDZYN**” – projekt dofinansowany przez WFOŚiGW w Gdańsku

TRASA MARATONU, PÓLMARATONU I ULTRA 63

Ogrodu Dendrologicznego Miłosna; Miłosna, 82-500 Kwidzyn.

1. Start i meta biegów - Ogród Dendrologiczny Miłosna, Miłosna, 82-500 Kwidzyn.
2. Trasa biegów odbywać się będzie na pętliach o długości 21 km. Przebiegać będzie w większości po singletrackach XCM Miłosna oraz drogach leśnych o zmiennej nawierzchni. Trasa bardzo wymagająca, trudna – w większości nawierzchnia gruntowa, suma przewyższeń około 650 m, na pętli 21 km.
3. Trasa biegu półmaratońskiego odbędzie się na 1 pętli o długości 21 km.
4. Trasa biegu maratońskiego odbędzie się na 2-krotnej długości pętli 21 km.
5. Trasa biegu Ultra 63 odbędzie się na 3 -krotnej długości pętli 21 km.
6. Trasa będzie oznaczona. Szczegóły dotyczące oznakowania podane będą na odprawie technicznej przed startem.
7. Punkty odświeżania będą znajdowały się co ok. 5-7 km trasy.
8. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu dla uczestników biegów.
9. Limit czasu poszczególnych biegów wynosi:
 - półmaraton – 3:00 h;
 - maraton – 7:00 h;
 - ultra 63 - 9: 00 h;Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w tym limicie zostaną zdyskwalifikowani.
10. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.
11. Trasa nie posiada atestu.
12. Start biegów o godzinie: 7:00 Ultra 63, pozostałe biegi 09:00. Zawodnicy winni ustawić się na starcie - odpowiednio o godz. 6:45 i 8:45, kiedy będzie przekazywany komunikat techniczny dotyczący bezpieczeństwa na trasie dla poszczególnych biegów..
13. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów (Ogród Dendrologiczny Miłosna, Miłosna 82-500 Kwidzyn) tylko w dniu zawodów w godzinach 6:00 – 8:45.

WARUNKI UCZESTNICTWA W MARATONIE I BIEGACH TOWARZYSZĄCYCH

1. Biegi zostaną rozegrane w otwartej formule.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni.
3. Start w zawodach ma charakter dobrowolny.
4. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 20.06.2026 r. ukończą 18 lat.
5. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
7. Uczestników obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.

BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW W CZASIE BIEGU

1. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać:
 - a. naładowany telefon komórkowy, z którego istnieje możliwość wykonywania połączeń, a którego to telefonu numer zostanie przekazany Organizatorowi przed rozpoczęciem biegu,
 - b. numer startowy z chipem do pomiaru czasu przypięty w widocznym miejscu z przodu.
2. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania najwyższej ostrożności przy przechodzeniu/przebieganiu przez drogę dostępną dla samochodów.
3. Na trasie biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach kontrolnych) oraz zakłócania ciszy. W przypadku naruszenia zapisów tego punktu Organizatorowi przysługuje prawo dyskwalifikacji Uczestnika.
4. Na trasie dopuszczalne jest tylko korzystanie z żeli, batonów lub innych odżywek, których opakowania zostaną wyraźnie i trwale (np. flamastrem) oznaczone numerem startowym zawodnika. Zawodnik wyraża zgodę, aby okazać powyższe produkty na prośbę Organizatora (lub jego przedstawiciela).
5. Numery telefonów (numery ratunkowe oraz telefon do Organizatora) znajdować się będą na numerze startowym.
6. Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Organizatorem lub odpowiednimi służbami, Uczestnik zobowiązany jest używać innych środków celem wezwania pomocy. Każdy Uczestnik jest zobligowany do niezwłocznego zawiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
8. Na trasie biegu będą obecni sędziowie sprawdzający czy dany Uczestnik przebiegł przez określony punkt na trasie.
9. Numer startowy Uczestnika musi być przymocowany w widocznym miejscu przez cały czas trwania biegu, tak aby sędziowie byli w stanie go łatwo odczytać.
10. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana osobiście, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.
11. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
12. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Służby Leśnej, służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
13. Uczestnicy biegu muszą stosować się do poleceń służb medycznych i Organizatora, które mogą przerwać uczestnictwo w biegu w przypadku podejrzenia znacznej kontuzji lub wyraźnej niedyspozycji zawodnika. Niezastosowanie się do poleceń służb medycznych i Organizatora grozi dyskwalifikacją zawodnika.
14. Podczas odprawy dla Uczestników, przed startem Uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych szczególnych niebezpieczeństwach na trasie.

POMIAR CZASU

1. Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma urządzenie elektroniczne zespolone z numerem startowym, które powinno zostać zastosowane zgodnie z otrzymaną instrukcją. Umieszczanie urządzenia w innych miejscach niż określonych w instrukcji grozi dyskwalifikacją.
2. Oficjalnym czasem biegu jest czas brutto – liczony od rozpoczęcia biegu do przekroczenia linii mety przez zawodnika.

ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zgłoszenia internetowe przy użyciu formularza zgłoszeniowego przyjmowane będą do dnia 18.06.2026 r. (do godziny 18:00) lub do wyczerpania miejsc. W przypadku zgłoszenia większej liczby osób niż przewiduje limit uczestników, pierwszeństwo zgłoszenia ma osoba, która wcześniej opłaciła startowe. Pozostałym zgłoszonym poza limitem zostanie zwrócona opłata.
2. Osoby zapisujące się w dniu zawodów muszą dokonać tego najpóźniej do 1h przed startem zawodów tj. do godziny 8:00. (Ultra 63 – do godziny 6.15)

3. Rejestracja uczestnika biegu traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu. Uczestnik tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania z innego tytułu, w związku z udziałem w biegu.
4. Oplatę można wnieść w trakcie rejestracji na formularzu zgłoszeniowym na stronie wbtiming.pl w zakładce Maraton Leśny Kwidzyn.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisowego.
6. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
7. Zwrot wpisowego przysługuje tylko w przypadku odwołania przez Organizatora biegu przed jego rozpoczęciem.
8. Nie ma możliwości przepisania wpisowego na inną osobę.
9. Organizator zapewnia:
 - a) numer startowy zintegrowany z chipem do pomiaru czasu + agrałki,
 - b) pakiet startowy,
 - c) punkty odżywcze na trasie,
 - d) pamiątkowy medal dla osób, które ukończą biegi,
 - e) posiłek regeneracyjny po biegu.
10. Organizator informuje, że dane osobowe Uczestnika przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza na stronie niniejszego regulaminu są przekazywane przez Uczestnika bezpośrednio podmiotowi organizującemu formularz do zapisów i pomiar czasu. Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane Organizatorowi na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy, a Organizatorem umowy o powierzenie danych osobowych.

Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zakresem udzielonej przez Uczestnika zgody, wyłącznie do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście startowej publicznie dostępnej), przygotowania pakietów startowych, podania wyników (w tym na stronie Biegu, stronie podmiotu organizującemu formularz do zapisów, mediach społecznościowych, wywieszonych publicznie w strefie mety, stronach o tematyce biegowej/sportowej, stronach i profilach w mediach społecznościowych partnerów i sponsorów Biegu), informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych, innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją Biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

Ponadto przy wydawaniu pakietów startowych Uczestnik otrzyma od Organizatora szczegółową informację o przetwarzaniu jego danych osobowych, (przy czym dane te będą wykorzystane wyłącznie w celach przewidzianych w niniejszym Regulaminie) oraz wyrazi zgodę na przetwarzanie tych danych (w zakresie przewidzianym niniejszym Regulaminem) przez Organizatora, przy czym wyrażenie zgody jest dobrowolne. Przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora pozwala na zorganizowanie uczestnictwa Zawodnika w Biegu, w tym klasyfikacji, zatem brak zgody uniemożliwi Uczestnikowi wzięcie udziału w Biegu. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez Organizatora w następujących celach: przygotowania, realizacji Biegu i zapewnienia udziału w nim Uczestnika, w tym wszystkich czynności przygotowawczych, takich jak przygotowanie pakietów startowych, a następnie ogłoszenia wyników zawodów i informowania o przebiegu Biegu - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej, jako RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami, co jest prawnie uzasadnionym interesem Organizatora - podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. f RODO. Dane osobowe Uczestnika są przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, w zakresie przygotowania, udziału Uczestnika w Biegu, ogłoszenia wyników, informowania o przebiegu Biegu - przez okres niezbędny do realizacji tych czynności, a w przypadku informowania o przebiegu, również po realizacji Biegu, przez okres, w którym Organizator będzie organizował kolejne edycje Biegu, w zakresie wypełniania obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - przez okres niezbędny do wypełniania tych obowiązków przez Organizatora, w zakresie ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń – przez okres przedawnienia takich roszczeń przewidziany przepisami prawa. Odbiorcami danych osobowych Uczestnika mogą być podmioty współpracujące z Organizatorem przy organizacji Biegu. Dane osobowe Uczestnika nie będą przekazywane do państw trzecich, tj. do państw z siedzibą spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych Uczestnika odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, to Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją. Uczestnik prawo

wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania tych danych Organizatorowi bądź podmiotowi organizującemu zapisy, będzie brak możliwości przygotowania i zapewnienia uczestnictwa w Biegu dla danego Uczestnika. Organizator nie będzie podejmować decyzji, które opierają się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyby wobec Uczestnika skutki prawne lub w podobny sposób znacząco na Uczestnika wpływało. Każdy Uczestnik dokonując zapisu na Bieg wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.

11. Organizator nie wystawia rachunków za uczestnictwo w biegu.
12. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.

KLASYFIKACJE

Organizator zapewnia dla biegaczy następujące klasyfikacje i nagrody:

1. Maraton:

- a) puchary oraz nagrody dla trzech najlepszych zawodników w kategorii: mężczyzn oraz kobiet.
- b) nagrody dodatkowe w kategoriach:
 - 1) najszybszy leśnik (przez leśnika należy rozumieć osobę będącą pracownikiem Lasów Państwowych, pracujących w LP zakładów usług leśnych, a także pracowników Biura Urządzenia Lasu i Geodezji Leśnej, Leśnych Zakładów Doświadczalnych, uczelni i szkół średnich leśnych, placówek naukowych i zakładów bezpośrednio związanych z leśnictwem).
 - 2) najstarszy uczestnik maratonu,
 - 3) najszybszy uczestnik w kategorii wiekowej do 40 lat wśród kobiet i mężczyzn,
 - 4) najszybszy uczestnik w kategorii wiekowej 41-60 lat wśród kobiet i mężczyzn,
 - 5) najszybszy uczestnik w kategorii wiekowej powyżej 60 lat wśród kobiet i mężczyzn.

2. Ultra 63, Półmaraton:

- a) puchary oraz nagrody dla trzech najlepszych zawodników w kategorii: mężczyzn oraz kobiet.

3. UWAGA - Osoby nagrodzone w klasyfikacji głównej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na pogodę, jednak ze względów bezpieczeństwa Organizator może przerwać lub zmienić trasę. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora lub zmiany terminu biegu.
2. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
4. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Maratonie Leśnym Kwidzyn i biegach mu towarzyszących wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami. Trasa biegu będzie przebiegać w większości przez las, ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi oraz odcinkami utwardzonymi, które wymagać będą od uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i innych urazów fizycznych, w tym śmierci.
5. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, w szczególności od NNW.
6. W szczególnych przypadkach wymagających konsultacji lekarskiej, decyzja lekarza dotycząca uczestnictwa w zawodach przed i w czasie biegu jest ostateczna.
7. W celu weryfikacji tożsamości Uczestnika będzie on poproszony o okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość.
8. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

9. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

10. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.

Komitet Organizacyjny:

Nadleśnictwo Kwidzyn

Pękal Artur, Rolniczak Karol

Kwidzyn, 02 luty 2026 r.