

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



Organizator:

1. Organizatorem imprezy „IX Wąbrzeska Dziesiątka”, zwanej dalej „Biegiem” jest Stowarzyszenie miastoaktywni.pl, z siedzibą w Wąbrzeźnie 87-200, ul. 1 Maja 37a.

Cel imprezy:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja regionu jako miejsca przyjaznego ludziom aktywnym.
4. Promocja miasta Wąbrzeźno.
5. Promocja ziemi chełmińskiej.
6. Promocja województwa kujawsko-pomorskiego.
7. Promocja idei wolontariatu.

Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 5 września 2026 r. o godzinie 11:00 ulicami Miasta Wąbrzeźno. Start i meta Biegu na Stadionie Miejskim im. Jana Wesołowskiego w Wąbrzeźnie przy ul. Tysiąclecia 3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej www.wabrz eskadziesiatka.pl oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
3. Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa Biegu będzie dostępna na stronie internetowej Organizatora. Długość trasy: 5km i 10 km. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 2 godziny na obu dystansach. Trasa nie posiada atestu PZLA.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



Warunki zgłoszenia i uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowa rejestracja w formie elektronicznej poprzez link znajdujący się na stronie www.wabrzeskadziesiatka.pl, dokonanie Opłaty Startowej oraz podpisanie oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność (podczas odbioru Pakietu Startowego). Przesłanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

2. W Biegu mogą wziąć udział osoby, które urodziły się w 2010 roku i starsze. Rodzic lub Opiekun osoby niepełnoletniej wypełnia oświadczenie wraz z podpisem, wyrażające zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej. Wzór oświadczenia dostępny będzie do pobrania na stronie www.wabrzeskadziesiatka.pl

3. Opłata Rejestracyjna za udział jednego Uczestnika w Biegu wynosi:

- a) przy płatności do 31 lipca 2026 r. - 85 złotych
- b) a od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2026 r. - 105 złotych
- c) w dniu zawodów - 125 złotych.

Opłaty są jednakowe na obu dystansach.

4. Organizator określa limit startujących na 390 osób na dystansie 5km i 390 osób na dystansie 10km. Rejestracja elektroniczna będzie dostępna do 31 sierpnia 2026 r. W przypadku gdy elektroniczna rejestracja zostanie zakończona, a limit startujących nie zostanie osiągnięty, będzie możliwa rejestracja w biurze zawodów w dniu Biegu.

5. Za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała Opłaty Rejestracyjnej.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



- 6.** Po złożeniu Formularza Rejestracyjnego oraz uiszczeniu Opłaty Rejestracyjnej Uczestnik otrzyma Pakiet Startowy. Pakiety Startowe będzie można odbierać w wyznaczonym terminie przez Organizatora. Termin i miejsce wydawania pakietów zostanie podany na stronie Biegu oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
- 7.** W związku z produkcją gadżetów, które znajdują się w Pakiecie Startowym, tylko osoby, które dokonają uiszczenia Opłaty Startowej do 9 sierpnia 2026 r. mają zagwarantowany pełen Pakiet Startowy. Osoby, które dokonają Opłaty Startowej po tym terminie otrzymają Pakiet Startowy bez pamiątkowych gadżetów z biegu.
- 8.** Osoba, która po złożeniu Formularza Rejestracyjnego nie dokona Opłaty Rejestracyjnej w ciągu 7 dni zostanie usunięta z listy uczestników. Aby wziąć udział w Biegu musi ponownie złożyć Formularz Rejestracyjny i dokonać Opłaty Rejestracyjnej w ciągu maksymalnie 7 dni.
- 9.** Organizator Biegu nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności, która związana jest z nieodebraniem przez Uczestnika Pakietu Startowego.
- 10.** Osobom niepełnosprawnym przysługuje bezpłatny udział w Biegu.
- 11.** Osoby niepełnosprawne pomimo darmowego uczestnictwa w Biegu zobowiązane są do standardowej rejestracji. Po zarejestrowaniu się na bieg należy wysłać maila na adres miastoaktywni@gmail.com z informacją, że jest się osobą niepełnosprawną (prosimy w mailu podać imię i nazwisko). W ciągu kilku dni od zgłoszenia, uczestnik na liście startowej zostanie oznaczony jako opłacony. Osoby te zobowiązane są do okazania podczas odbioru Pakietu Startowego orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności.
- 12.** Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



13. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

14. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się poruszania po trasie Biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolnach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez wyraźnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

15. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

16. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



Klasyfikacje i nagrody:

- 1.** W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja z podziałem na kategorie wiekowe.
- 2.** Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- 3.** Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody.
- 4.** Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody.
- 5.** Nagrody określone w punktach 3 i 4 nie dublują się.
- 6.** W biegu prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z minimum 4 osób, w tym minimum 1 kobiety. Nie ma górnej liczby członków drużyny. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów 4 najlepszych zawodników z danej drużyny w tym minimum 1 kobiety, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny w formularzu zgłoszeniowym (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
- 7.** Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia również klasyfikacji specjalnych.
- 8.** Kategorie wiekowe:
Kobiety: 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej
Mężczyźni: 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej
- 9.** Zasady nagradzania i klasyfikacje są jednakowe na obu dystansach.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



9. Bieg na dystansie 10km odbywa się w ramach Grand Prix Ziemi Chełmińskiej, w związku z tym uczestnicy otrzymują punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix według poniższego klucza:

Miejsce w biegu	Punkty	Miejsce w biegu	Punkty
1	100	16	15
2	80	17	14
3	60	18	13
4	50	19	12
5	45	20	11
6	40	21	10
7	36	22	9
8	32	23	8
9	29	24	7
10	26	25	6
11	24	26	5
12	22	27	4
13	20	28	3
14	18	29	2
15	16	30	1

W skład Grand Prix Ziemi Chełmińskiej wchodzi następujące biegi:

- 19.04.2026 r. – Chełmno - 55. Ogólnopolskie Biegi Uliczne Memoriał Jana Schmeltera
- 9.05.2026 r. – Płużnica - 4. Płużnicka Piątka
- 14.06.2026 r. – Lubawa - 15. Lubawska Dycha
- 18.07.2026 r. – Kurzętnik - XIV Kogucia Dycha
- 5.09.2026 r. – Wąbrzeźno - IX Wąbrzeska Dziesiątka

Grand-Prix Ziemi Chełmińskiej wygrywa osoba z największą ilością punktów.

IX WĄBRZESKA DZIESIĄTKA

REGULAMIN BIEGU

5 WRZEŚNIA 2026



Ochrona danych osobowych:

- 1.** Administratorem danych osobowych Uczestników, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Stowarzyszenie miastoaktywni.pl, ul. 1 Maja 37a, 87-200 Wąbrzeźno.
- 2.** Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem „IX Wąbrzeskiej Dziesiątki” na podstawie wyrażonej zgody – art. 6 ust. 1 lit. a) przepisów RODO.
- 3.** Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Brak zgody na przetwarzanie wszystkich danych skutkuje publikacją wyników z rywalizacji jedynie w formie numeru startowego oraz uzyskanego czasu brutto i netto (tj. bez imienia i nazwiska, klubu, miejscowości).
- 4.** Przetwarzanie danych Uczestników w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
- 5.** Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
- 6.** Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane.

Postanowienia końcowe:

- 1.** Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
- 2.** Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 3.** W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.